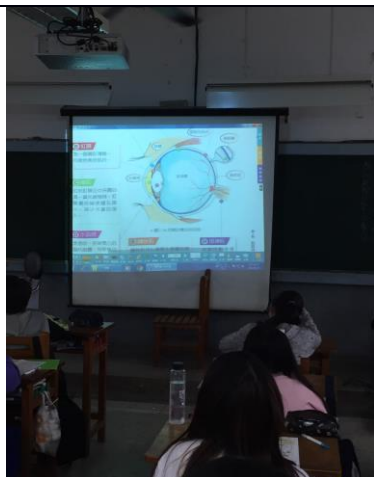

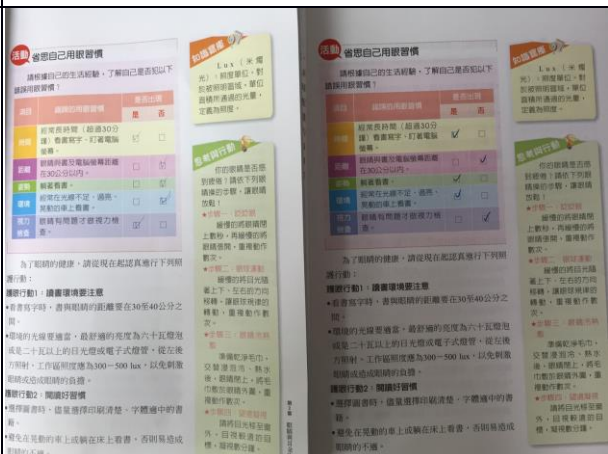


臺南市 107 學年度成功國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	視力保健		
日期	108 年 4 月 16 日	實施班級	一年 2 班
簡述課程內容	1. 介紹眼睛構造 2. 介紹近視的機轉 3. 介紹護眼行動 4. 自我省思用眼習慣		
符合生活技能項目(勾選)	<div><input type="checkbox"/>做決定<input checked="" type="checkbox"/>批判思考<input type="checkbox"/>解決問題<input checked="" type="checkbox"/>自我覺察<input type="checkbox"/>情緒調適</div> <div><input type="checkbox"/>抗壓能力<input type="checkbox"/>自我監控<input type="checkbox"/>目標設定<input type="checkbox"/>同理心<input type="checkbox"/>合作與團隊作業</div> <div><input type="checkbox"/>人際溝通能力<input type="checkbox"/>倡導能力<input type="checkbox"/>協商能力<input type="checkbox"/>拒絕技能</div> <div>包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。</div>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：介紹眼睛構造		說明：介紹近視的機轉	
			
說明：護眼行動		說明：自我省思用眼習慣	

臺南市 107 學年度成功國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	健康飲食		
日期	108 年 4 月 16 日	實施班級	一年 2 班
簡述課程內容	1. 每日飲食指南介紹 2. 介紹近視的機轉 3. 介紹護眼行動 4. 自我省思用眼習慣		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：每日飲食指南介紹



說明：六大類食物介紹



說明：認識食物分類及正確選擇食物

